

6月のセミナー案内



6/6

木

面接で相手に伝わる 話し方UP講座

ルルス文化センター1階 交流室①
10:00~11:30

自分の意見や考えを話せるようになり
う!面接に備えて、自分の言いたいこと
を相手に伝える、話し方UP講座です。

6/13

木

働き始める前に知っておきたい 労働法講座

ルルス文化センター1階
交流室① 10:00~11:30

「労働条件通知書」や、「就業規則」に
は、大切な情報が溢れています。専門
用語無し!簡単に説明します!!

6/28

金

パソコンで作ろう!応募書類講座

山口市民活動支援
センター“さぼらんで”
13:00~15:00

応募書類をパソコンで仕上げませんか?
データ入力用のパソコンを用意します。
USB持参でデータ保管もパッチリ!
※先着5名

6/11

火

法話『今を生きる』

山口市 浄福寺
(山口市嘉川265)
14:00~15:30

浄福寺での法話セミナーです。サポステ
相談員の経験もある櫻井住職からの
メッセージを、心穏やかに聞いてみませ
んか。

6/21

金

ストレスの仕組みとつきあい方講座

ルルス防府2階 作業室
13:00~14:30

仕事にストレスはつきもの。ストレスと
うまくつきあいながら働き続けるため
に、その仕組みから学びましょう。

出張相談の日程

さぼらんで
(山口市)

6/6
木

6/20
木

萩市中央公民館

6/21
金

かんたん

セミナーのWEB
申し込みはこちらから▶

