



5月のセミナー案内

5/
水 17

面接ハキハキ講座

ルルサス防府 2F 作業室

13:00
↓
14:30

講師を務めるのは元アナウンサー！発声練習の他、ポジティブな態度と表現方法を学びます。前向きな気持ちで面接に臨める、話し方講座です。



5/
金 19

お寺でボランティア体験

高野山真言宗 青龍山 浄福寺 (山口市嘉川265)

14:00
↓
15:30

風薫る季節、お寺掃除を行い心身ともに清浄させましょう。その後はちょっと一息、阿字観(呼吸法・瞑想法)体験。心静かに瞑想し、ゆっくりとした時間を過ごしてみませんか。



5/
金 26

対面面接に特化! ビジネスマナー講座

ルルサス防府 2F 会議室1

10:00
↓
11:30

業界業種を問わず役立つ基本マナーを身につけることができる人気の講座です。面接での心構えもバッチリ、これで面接は怖くない!



出張相談
の
日程

さぼらんで 5/11木 5/23火
(山口市)

萩市中央公民館 5/26金

かんたん

セミナーのWEB
申し込みはこちらから

