

5月のセミナー案内

お寺でボランティア体験

5/9 高野山真言宗 青龍山 浄福寺
(山口市嘉川265)
14:00~15:30
木

清掃ボランティア体験のチャンス!
ボランティア体験は求職活動中の
エピソード作りにもってこいです。

どうやって探す?!求人探し方、 求人票の見かた講座

5/10 ルルス防府2階 研修室①
10:00~11:30
金

「応募先」ってどうやって見つけてる?
「求人票」ってどこを見ればいい?就活
の参考になる豆知識をお伝えします。

面接対策

話し方ブラッシュアップ講座

5/15 ルルス防府2階 会議室①
13:00~14:30
水

講師を務めるのは元アナウンサー!
発声練習の他、ポジティブな態度
と表現方法を学びます。

仕事に必要なコミュニケーション 「怒りの発散とコントロール編」講座

5/17 ルルス防府2階 作業室
13:00~14:30
金

“アンガーマネジメント”を知ること
で、職場でのストレスを軽減するコ
ツを学びましょう。

自己PR作成講座

5/24 ルルス文化センター1階
交流室②
10:00~11:30
金

「自己PR」ってどう書けばいい?
自己PRをしっかり作成、応募書類
もサクサク記入できます。

職務経歴書作成講座

5/30・31 山口市市民活動支援
センター“さぼらんで”
10:00~11:30
木 金

職務経歴書を作成するなら“今”!!
2日間で職務経歴書を作成しま
しょう。

出張相談の日程

さぼらんで
(山口市) **5/2** **5/16**
木 木

萩市中央公民館 **5/24**
金

かんたん

セミナーのWEB
申し込みはこちらから▶

